



Науку – в жизнь



В конце октября в Москве прошла VII Российская конференция «Злокачественные лимфомы». Отечественные и зарубежные специалисты-онкогематологи обсуждали проблемы диагностики и лечения злокачественных лимфом, обеспечения доступности достижений современной мировой науки врачам и пациентам, обменивались опытом. О работе форума и проблемах этой области онкологии рассказывает нашему корреспонденту председатель конференции, член-корреспондент РАМН, профессор И.В. Поддубная.

– Ирина Владимировна, прошел год с прошедшей конференции. Чем он был интересен и знаменателен?

– Вы видите, как плодотворно расширяются наши связи, начинают реализовываться новые проекты. Год был непростым, но его итоги зримы. Главное наше достижение – создание Общества онкогематологов России.

Еще одно, хочется надеяться, заметное событие – это первое заседание Интерактивного форума экспертов по вопросам диагностики и лечения лимфо-пролиферативных заболеваний – ЛимФорума (апрель 2010). Мы хотели создать универсальную площадку для профессионального диалога врачей-клиницистов, специализирующихся на лечении лимфо-пролиферативных заболеваний, с ведущими научными экспертами в этой области. На наш взгляд, именно интерактивная дискуссия позволит выстроить эффективное взаимодействие между гематологами и морфологами и наладить непрерывный процесс обмена опытом. Ведь у врачей всегда много конкретных вопросов, а обсуждение клинических случаев с коллегами позволяет понять точность определения диагноза, выбрать оптимальный метод лечения и прокомментировать сложные моменты. Такой формат мероприятия очень продуктивен. В работе прошедшего ЛимФорума участвовала профессор Ева Кимби, руководитель клиники гематологии Королевского университета (Стокгольм, Швеция). Мы рассматривали сложные клинические случаи и делились опытом.

– Вот уже в седьмой раз в России проходит Российская конференция «Злокачественные лимфомы». Разрешите поздравить Вас с

прекрасной организацией этого мероприятия. Высокий уровень проведения конференции отметили все участники, и это, несомненно, во многом Ваша личная заслуга. Трудно не отметить, что формат конференции значительно изменился. С чем это связано? Что нового и интересного было на форуме?

– Действительно, ежегодная встреча гематологов и онкологов-химиотерапевтов нашей страны с мировыми лидерами в области онкогематологии стала хорошей традицией! Мы в седьмой раз собрались обсудить самые острые проблемы диагностики и лечения злокачественных лимфом, узнать мнение зарубежных коллег, поделиться собственным опытом и определить пути развития совместных проектов. В этом году в нашей конференции приняли участие ведущие специалисты из США, Германии и Франции – профессора Карло Кроче, Матиас Руммель, Михаэль Халлек, Джеффри Кроуфорд и доктор Гильюм Картрон.

А изменить место и формат проведения конференции потребовал растущий из года в год интерес к нашей конференции и разнообразие форм общения. Было получено большое количество материалов для постерной сессии, подготовлена интересная информация по анализу практической помощи больным неходжкинскими лимфомами (НХЛ) в Российской Федерации. Полезным оказалось и обсуждение первого опыта работы с Российским регистром онкогематологических больных.

– Судя по солидному составу организаторов и участников конференции «Злокачественные лимфомы» – Российская медицинская академия последиплом-



VII Российская конференция «Злокачественные лимфомы»

ного образования, Российский онкологический научный центр им. Н.Н. Блохина РАМН и Евразийская онкологическая программа – по обилию научных публикаций, эти формы онкологических заболеваний являются сегодня чрезвычайно актуальными?

– Злокачественные лимфомы относятся к тем немногочисленным формам опухолей, заболеваемость которыми во всем мире неуклонно увеличивается. Около 10 000 новых случаев лимфом ежегодно диагностируется в России (это 4% всех злокачественных опухолей). Неизменную тенденцию к росту в последние годы имеет заболеваемость НХЛ – она выше в развитых странах, где за последние 20 лет увеличилась более чем на 50%. В России НХЛ сегодня составляют половину от всех злокачественных новообразований лимфатической и кровяной ткани. Среди злокачественных новообразований неходжкинские злокачественные лимфомы (НЗЛ) занимают пятое место по частоте после рака молочной железы, предстательной железы, легкого и толстой кишки. Среди злокачественных лимфом 51,9% представлен НХЛ, 28,4% – лимфомой Ходжкина и 19,7% составляют множественная миелома. Лечение больных с данной группой нозологии продолжает оставаться серьезной медицинской и социальной проблемой. Интерес к этим проблемам абсолютно понятен, актуальность онкологической патологии давно является приоритетной и, увы, будет оставаться таковой еще долгие годы. Мы, медики, не в силах повлиять на уровень заболеваемости, но сегодня можем реально менять ситуацию – уменьшать смертность от этой патологии, эффективно и своевременно применяя современные диагностические возможности и лечение с использованием инновационных онкологических препаратов.

– Ирина Владимировна, вот о лекарственной терапии можно чуть подробнее, тем более что Вы – общепризнанный специалист в области проведения фармакоэкономических исследований онкопрепаратов.

– Лекарственная терапия в онкологии сегодня – метод высокоэффективный и перспективный, это – весьма серьезный арсенал помощи больным. В последние годы расширение ее возможностей происходит за счет совершенствования стандартных методик и создания принципиально новых по механизму действия противоопухолевых агентов. А правильное ее использование с другими традиционными методами (хирургическим, лучевым) создает реальную возможность помощи онкологическим больным.

Современная онкология, как никакая другая отрасль медицины, зависит от достижений в биотехнологии, геномной инженерии. И если онкология – наиболее наукоемкая сфера медицины, то в ней выделяется направление, которое требует от специалистов еще более уникальной подготовки для применения самых инновационных технологий. Это направление – онкогематология. Оттого, насколько быстро новые препараты окажутся в распоряжении врача, зависит не только качество лечения, но сама жизнь человека.

В нашем сегменте все меняется чрезвычайно быстро: возникают новые схемы и методики, появление новых препаратов требует изменения принятых стандартов лечения. Нынешний уровень биотехнологий требует от профессионала-онкогематолога постоянного обучения. Он обязан следить за огромным количеством новых научных разработок, литературы по лекарственным средствам, экспериментальных исследований. Как тут без непрерывного повышения профессионального уровня? Наши конференции, хочется надеяться, в этом помогают.

– Участники конференции положительно отзывались о таком рассмотренном на конференции направлении, как биотерапевтические препараты, об особенностях механизма их действия (принципиально отличающегося от традиционной химиотерапии), так называемого таргетного...

– Действительно, применение современных лекарственных средств позволяет сегодня не просто вершить чудеса, а делает онкологию грамотной и гуманной. Более того, она дает шанс, позволяет надеяться даже в, казалось бы, самых фатальных случаях. Успехи химиотерапии последних лет как раз связаны с появлением биотерапевтических препаратов и новых методик лечения ими. Используя новые методы диагностики и лечения, в частности моноклональные антитела, удалось увеличить общую выживаемость при злокачественных лимфомах, чего не удавалось добиться в течение последних 40 лет.

– Трудно не обратить внимание на очень серьезное представительство авторитетных и титулованных зарубежных ученых на нынешней конференции. На какие выступления обратили особое внимание российские коллеги? И не планируется ли переход вашего научного форума на новый статус, международный?

– Начать надо с Карло Кроче, который вместе со мной председательствовал на конференции. Он – директор Института генетики Университета Огайо, руководитель отделов генетики опухолей человека, молекулярной вирусологии, иммунологии и медицинской генетики. Профессор Кроче известен во всем мире своими выдающимися исследованиями в области генетики и генетических механизмов возникновения опухолей. Ему принадлежит целая серия ключевых открытий в области онкогенеза, в особенности в онкогематологии.



VII Российская конференция «Злокачественные лимфомы»

Так, им был идентифицирован ген MYC, перестраивающийся в локус генов иммуноглобулинов при транслокациях, характерных для лимфомы Беркитта. Ему принадлежит честь открытия роли гена ALL1 в патогенезе острых лейкозов, гена TCL1 в патогенезе Т-клеточных лейкозов. Его группой был клонирован и охарактеризован ген BCL2, ключевой регулятор апоптоза, участвующий в патогенезе фолликулярной лимфомы, а также установлена роль микроРНК в патогенезе многих форм гематологических опухолей. Группой профессора Кроче были охарактеризованы ранние онкогенные события, происходящие при развитии рака легкого, назофарингеальной карциномы, опухолей головы и шеи, рака пищевода, желудка, молочной железы. Многие фундаментальные открытия профессора Кроче лежат в основе хорошо разработанных методов диагностики и мониторинга терапии, а также рационального целенаправленного поиска новых таргетных лекарственных препаратов. Конечно же, его доклады «Патогенез В-клеточных лимфом» и «Роль микро-РНК miR-15 и miR-16 в патогенезе В-ХЛЛ» на нашей конференции вызвали большой интерес у российских специалистов.

Безусловно, актуальным был и доклад профессора Матиаса Руммеля «Новые режимы в лечении индолентных НХЛ». Профессор Руммель – руководитель Клиники гематологии и медицинской онкологии в госпитале университета Justus-Liebig, Gießen в Германии. В настоящее время он возглавляет научную группу по изучению индолентных лимфом (Study Group Lymphomas – StIL), а также является главным исследователем в нескольких клинических протоколах. Профессор Руммель – руководитель сравнительного исследования комбинации бендамустина и ритуксимаба (BR) с режимом R-CHOP у больных с индолентными лимфомами. Хочется отметить и выступление директора Клиники внутренних болезней Кельнского университета профессора Михаэля Халлека «Современное лечение В-ХЛЛ». Нашим специалистам хорошо известны работы основанной им Немецкой группы по изучению хронического лимфолейкоза, являющейся безусловным лидером в клинических исследованиях этого заболевания. Что касается нового статуса конференции... Такое количество зарубежных светил связано прежде всего с тем, что бурное развитие теоретических и прикладных аспектов онкогенетики ставит

перед здравоохранением и врачами ряд важнейших проблем. Научные достижения в рамках онкологии, генетики и молекулярной биологии заставляют регулярно пересматривать с новых позиций уже установившиеся подходы, реорганизовывать нашу работу и постоянно обновлять знания. Сегодня как никогда необходима теснейшая связь науки и практики. Тем более что развивающиеся биотехнологии превращают самые отвлеченные научные исследования в генноинженерные продукты (диагностикумы, лечебные препараты), открывают невиданные возможности для их практического приложения. Новые биотехнологии уже сегодня дают больше шансов на продление активных лет жизни онкологическим больным, а в будущем... Можно надеяться на самое лучшее, ведь терапия онкологических заболеваний (трудная и длительная работа) уже сегодня убедительно демонстрируют возможность успешного лечения пациентов – онкологические заболевания становятся хроническими! Нам есть к чему стремиться – по данным онкологических ассоциаций Европы и США, с 1995 года смертность населения развитых стран от онкологических заболеваний снизилась на 30%.

Беседовала Н. Токарева 🌸

Справка

Ирина Владимировна Поддубная

Заведующая кафедрой онкологии Российской медицинской академии последипломного образования Минздрава России на базе Российского онкологического научного центра им. академика Н.Н. Блохина РАМН, член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор.

Ирина Владимировна – один из крупнейших ученых, координирующих в стране научные исследования в области злокачественных лимфом. Помимо этого, И.В. Поддубная принимает активнейшее участие в повышении профессионального уровня российских онкологов.

В 2005 году Ирина Владимировна Поддубная избрана членом-корреспондентом РАМН отделения клинической медицины по специальности «Онкогематология».