



Весенние итоги Московской школы гастроэнтеролога

28–29 апреля 2021 г. прошел весенний сезон Московской школы гастроэнтеролога – постоянного образовательного проекта для практикующих специалистов. Благодаря онлайн-формату мероприятия к нему смогли подключиться врачи не только из России, но и из других стран. В Московской школе гастроэнтеролога приняли участие более 2000 специалистов из России, Республики Беларусь, Украины, Казахстана и Молдовы.

Московская школа гастроэнтеролога состоялась в уникальном формате прямого диалога между лекторами и участниками мероприятия. Во время трансляции врачи могли задать экспертам вопросы в прямом эфире. Научными организаторами уже ставшим традиционным мероприятия выступили Московский государственный медико-стоматологический университет (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова Минздрава России, Центральная государственная медицинская академия Управления делами Президента РФ и Ассоциация врачей общей практики Московской области. С приветственным словом к участникам мероприятия обратился председатель школы гастроэнтерологов академик РАН, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, проректор МГМСУ по учебной работе, д.м.н. Игорь Вениаминович МАЕВ. Он отметил важность постоянного обсуждения проблем современной гастроэнтерологии, подчеркнув, что даже за полгода происходит много интересных открытий, которые требуют внимания специалистов: «Издаётся большое количество согласительных документов, меняются подходы к диагностике и ведению больных. Это, безусловно, требует актуализации и ознакомления широкой медицинской общественности с этими последними достижениями».

В течение двух дней работы школы прозвучало более 40 докладов экспертов из ведущих научных и клинических центров страны. Они ознакомили гастроэнтерологов, терапевтов и врачей смежных специальностей с послед-

ними достижениями в области гастроэнтерологической науки и практики. Спикеры обсудили актуальный подход к лечению гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) по новым клиническим рекомендациям, ведение пациентов с функциональными заболеваниями органов пищеварения, хроническим панкреатитом, функциональной диспепсией и неалкогольной жировой болезнью печени, а также затронули проблему канцеропревенции при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Мероприятие открыл председатель организационного комитета, главный внештатный гастроэнтеролог Департамента здравоохранения г. Москвы, заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта Московского клинического научного центра (МКНЦ) им. А.С. Логинова, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, д.м.н. Дмитрий Станиславович БОРДИН. Он рассказал о лечении ГЭРБ с позиции новых клинических рекомендаций и привел данные по динамике рефлюкс-эзофагита на фоне терапии. Лечение болезни, по словам Дмитрия Станиславовича, должно быть направлено на снижение агрессивных свойств рефлюктата, уменьшение выраженности рефлюкса, улучшение пищевода клиренса и защите слизистой оболочки пищевода.

В продолжение темы заведующая кафедрой факультетской терапии и гастроэнтерологии, ректор Омского государственного медицинского университета, главный внештатный специалист-терапевт Министерства здра-

воохранения Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу, д.м.н., профессор Мария Анатольевна ЛИВЗАН представила доклад о резистентности слизистой оболочки пищевода у больного ГЭРБ в динамике под влиянием комбинированной терапии. Профессор кафедры молекулярной фармакологии и радиобиологии им. академика П.В. Сергеева медико-биологического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, профессор кафедры фармакологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, д.м.н. Елена Николаевна КАРЕВА рассказала, могут ли генетические особенности пациента быть причиной развития рефрактерной ГЭРБ, и сделала акцент на выборе оптимальной терапии ингибиторами протонной помпы (ИПП). Рефрактерность к терапии ГЭРБ достаточно высока – 10–30% пациентов продолжают испытывать симптомы болезни. Лектор привела факторы риска, определяющие «не ответ» пациентов на ИПП, и представила сравнительную таблицу современных препаратов.

В работе междисциплинарного круглого стола, посвященного диагностике и лечению очаговых образований печени, смогли принять участие практикующие специалисты. С приветственным словом к участникам обратился модератор круглого стола, ведущий научный сотрудник отделения химиотерапии № 17 Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) онкологии им. Н.Н. Блохина, президент АНО «МОСОП», д.м.н. Валерий Владимирович БРЕДЕР: «Широкая распространенность заболеваний печени



Здравоохранение сегодня



**Профессор, д.м.н., академик РАН
И.В. Маев**

обуславливает необходимость своевременной оценки выявления очаговых образований. Мы поговорим об основных проблемах диагностики, скрининге, возможностях хирургического и лекарственного лечения. Надеюсь, дискуссия поможет нам расставить некоторые акценты для того, чтобы актуализировать проблему». Эксперты затронули проблему диагностики и лечения гепатоцеллюлярного рака печени с позиции врача гастроэнтеролога, рентгенолога, онколога и хирурга.

Далее последовал блок докладов о воспалительных заболеваниях кишечника (ВЗК). Заведующая кафедрой гастроэнтерологии факультета усовершенствования врачей Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Московской области, вице-президент Российского общества по изучению воспалительных заболеваний кишечника, д.м.н., профессор Елена Александровна БЕЛОУСОВА рассказала о современных подходах к диагностике и лечению ВЗК, включая особенности вакцинации и ведения пациентов в период пандемии COVID-19. По словам профессора, актуален дифференцированный диагноз между абдоминальной формой COVID-19, обострением ВЗК или другими схожими по симптомам заболеваниями. Особенно остро стоит проблема сочетания обострения ВЗК с абдоминальной формой COVID-19, что требует тщательной диагностики. Заведующая отделением



Профессор, д.м.н. Д.С. Бордин

лечения воспалительных заболеваний кишечника МКНЦ им. А.С. Логинова, к.м.н. Нина Александровна ФАДЕЕВА осветила практические аспекты оказания медицинской помощи больным с ВЗК в Москве и привела несколько клинических случаев.

Второй день Московской школы начался с Национального консенсуса по повышенной эпителиальной проницаемости (СПЭП). Идея национального консенсуса принадлежит заведующему кафедрой терапии и клинической фармакологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, главному терапевту Комитета по здравоохранению правительства г. Санкт-Петербурга, д.м.н., профессору Владимиру Ильичу СИМАНЕНКОВУ. Он представил доклад на тему «Повышенная эпителиальная проницаемость – новая научная парадигма в медицине. От патофизиологии к клинике», где рассказал о совокупности факторов, которые позволили экспертам, участвовавшим в написании консенсуса, выдвинуть концепцию СПЭП в качестве универсального механизма коморбидности. И.В. Маев в своем докладе показал, как СПЭП реализуется при заболеваниях органов пищеварения. Он выделил три фактора агрессии для слизистой оболочки ЖКТ: экзогенный, гемогенный и гематогенный. Заключительный доклад о новых возможностях и нерешенных проблемах канцеропревенции при заболеваниях верхних отделов ЖКТ представил Д.С. Бордин.

Затем прозвучали доклады, посвященные проблемам поджелудочной железы.

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, академик РАЕН, д.м.н., профессор Александр Нисович КАЗЮЛИН рассказал об ошибках в диагностике и лечении пациентов с хроническим панкреатитом. Заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней НМИЦ им. В.А. Алмазова, врач гепатолог-гастроэнтеролог высшей категории, к.м.н., доцент Ирина Григорьевна ПАХОМОВА осветила проблему относительной экзокринной недостаточности поджелудочной железы и рассмотрела дифференцированный подход к терапии. Доклад заведующей отделением патологии поджелудочной железы и желчных путей МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. Елены Анатольевны ДУБЦОВОЙ был посвящен диагностике осложненного хронического панкреатита, консервативному лечению и показаниям к хирургическому лечению.

Большой интерес у слушателей вызвала междисциплинарная дискуссия «Функциональные нарушения билиарного тракта у пациентов после холецистэктомии», в рамках которой хирурги и гастроэнтерологи обсудили возможности хирургического лечения желчнокаменной болезни, тактику ведения пациентов после холецистэктомии, фармакологию спазмолитиков и подходы к лечению постхолецистэктомных состояний.

В ходе сателлитного симпозиума «Возможности терапии воспалительных заболеваний кишечника» спикеры обсудили цели и возможности терапии ВЗК, порядок маршрутизации пациентов с ВЗК в Москве и особенности лечения ингибиторами интерлейкина-12/23 в клинической практике врача-гастроэнтеролога.

В рамках школы состоялась 3D-выставка, участниками которой стали 13 ведущих фармакологических компаний. Итоги мероприятия подвел Д.С. Бордин, он поблагодарил участников и пригласил их принять участие в осеннем сезоне Московской школы гастроэнтеролога. Следующий сезон школы должен состояться осенью 2021 г. ☺

Подробности – на официальном сайте <http://mgastroschool.ru/>