Актуальное интервью

Профессор О.М. ЛЕСНЯК: «Нашему здравоохранению ничего не остается, как выбирать между растущей необходимостью затрат на лечение остеопоротических переломов у пожилых и перестройкой системы»

О медико-социальной значимости остеопороза, мерах по профилактике его развития и лечения, деятельности Российской ассоциации по остеопорозу в этих направлениях, а также о взаимодействии ассоциации с Международным фондом остеопороза рассказывает президент Российской ассоциации по остеопорозу, профессор кафедры семейной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, д.м.н. Ольга Михайловна ЛЕСНЯК.

– Насколько актуальна проблема остеопороза в нашей стране?

– Население нашей страны постепенно стареет, а значит, все больше будет пожилых людей и система здравоохранения все чаще будет сталкиваться с проблемой болезней пожилого возраста. Остеопороз – одна из таких болезней.

– Грозит ли нам эпидемия остеопоротических переломов?

– Согласно данным эпидемиологических исследований, уже сейчас в течение года из тысячи человек в возрасте 50 лет и старше у 13 состоялись переломы верхних и нижних конечностей. Не менее 5 млн россиян уже перенесли компрессионные переломы тел позвонков, вызванные остеопорозом. Ежегодно в России происходит около 112 тыс. новых переломов шейки бедра, к 2035 г. их число возрастет на 40%. Эти данные не уникальны для России, они отражают общую ситуацию в мире. То, что мы наблюдаем и, главное, что ожидаем, можно назвать эпидемией остеопоротических переломов.

– Какие методы профилактики, на ваш взгляд, способны снизить риск заболеваемости остеопорозом и предотвратить переломы?

– Наиболее действенные способы профилактики остеопороза связаны со здоровым образом жизни. Правильное питание (достаточное потребление кальция и белков), достаточная физическая активность, отказ от вредных привычек – вот что определяет здоровье костей. Большая роль отводится достаточному поступлению витамина D либо с инсоляцией, либо в виде добавок. У женщин в постменопаузе задержать потерю костной массы позволяет заместительная терапия женскими половыми гормонами.

Актуальное интервью

Конечно, огромную роль играют генетика и наследственность. Есть ли предрасположенность к хрупкости костей, был ли перелом проксимального отдела бедренной кости у родственников старшей линии?

Как известно, и хорошую генетику, и хорошую наследственность можно испортить неправильным образом жизни. Однако при наличии плохой генетики и предрасположенности необходимо быть особенно внимательными к здоровью скелета.

– С 2010 г. вы возглавляете Российскую ассоциацию по остеопорозу. Какие задачи уже решены, а какие еще требуют решения?

– Российская ассоциация по остеопорозу была создана в 1995 г. В этом году ей исполняется 25 лет. Довольно большой срок для того, чтобы оценить то, что было сделано за эти годы.

Инициатором создания и первым президентом Российской ассоциации по остеопорозу была мой учитель, известный российский ревматолог, профессор Л.И. Беневоленская. Вы можете представить, в каких непростых условиях создавалась наша организация. Тем не менее были заложены правильные основы. Одна из них – мультидисциплинарность. Пациент с остеопорозом может оказаться на приеме у врача любой специальности – от педиатра до травматолога. Поэтому до сих пор в президиуме есть представители разных областей медицины.

Важнейшее значение имел приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 239 от 11.08.1997, который регламентировал открытие центров остеопороза в медицинских учреждениях страны. Сейчас таких центров более сотни, включая частные.

Начал издаваться журнал «Остеопороз и остеопатии».

С 2005 г. стали выходить клинические рекомендации по остеопорозу. Благодаря такому прочному базису ассоциации удалось заинтересовать проблемой не только врачебное сообщество, но и общественность.

Учитывая столь широкую распространенность заболевания и тяжесть его последствий, мы понимаем: чтобы справиться с проблемой остеопороза, помимо узких специалистов необходимо привлекать терапевтов и врачей общей практики. Поэтому сейчас совместно с органами управления здравоохранением мы работаем над внедрением в учреждениях Российской Федерации современной системы раннего выявления и адекватного лечения пациентов с остеопорозом, а также над организацией Служб профилактики повторных переломов. Эффективность такого подхода уже подтверждена в ряде медучреждений Санкт-Петербурга и Ярославля.

Мы продолжаем обучать врачей способам оказания помощи пациентам с остеопорозом, для чего создали региональную выездную школу. Ежегодно без отрыва от работы в ней проходят обучение более тысячи медицинских специалистов. Мы также внедряем современные IT-технологии обучения.

К сожалению, пожилые пациенты с переломами, особенно проксимального отдела бедра, зачастую были лишены элементарной медицинской помощи, в том числе хирургической. Сейчас внедряется стандарт по оказанию помощи таким больным. В частности, он предполагает обязательную госпитализацию и своевременное оперативное лечение данных пациентов. Не последнюю роль в этом сыграли члены Российской ассоциации по остеопорозу.

Значительное развитие получила деятельность созданного на базе нашей ассоциации общества пациентов с остеопорозом ОСТЕОРУС, которое возглавляет вице-президент Российской ассоциации по остеопорозу О.Б. Ершова.

– Под эгидой Российской ассоциации по остеопорозу 22–24 апреля в Ярославле состоится седьмой Российский конгресс по остеопорозу, остеоартриту и другим метаболическим заболеваниям скелета. Как формировалась научная программа мероприятия? Каким проблемам будет уделено особо пристальное внимание?

– Поскольку наша ассоциация мультидисциплинарная, мы постарались сделать программу интересной для врачей разных специальностей. В целом предполагается более 70 устных докладов и лекций, около 80 постерных докладов. Особое внимание будет уделено вопросам организации помощи пациентам с остеопорозом, чтобы современные подходы быстро и правильно внедрялись в медучреждения разных уровней. В рамках мероприятия также запланирован конкурс молодых ученых. Мы ждем от них новых методов выявления и лечения остеопороза.

Проведение конгресса поддерживают крупнейшие мировые производители средств для лечения остеопороза. А это значит, что сейчас в нашей стране есть практически все препараты, используемые при остеопорозе. Мы рады, что среди участников выставки медицинских изделий стали появляться российские компании. Наличие собственных производственных линий сделает лечение более доступным для населения.

– Кто из ведущих зарубежных и российских экспертов подтвердил согласие на участие в мероприятии и какими инновациями они поделятся?

– Гостями и участниками конгресса будут несколько ученых с мировым именем. Мы ждем от них последних данных о научных разработках в области диагностики и лечения остеопороза и других заболеваний скелета. Это экс-президент Международного фонда остеопороза профессор

Актуальное интервью

Дж. Кэнис, руководитель группы разработчиков широко используемого в мире и России инструмента прогнозирования риска переломов FRAX. К нам также планирует приехать профессор Колумбийского университета в Нью-Йорке Дж. Билезикян. Он является ведущим специалистом в области эндокринологии.

Свое участие подтвердили профессор М.Л. Бранди из Флоренции, профессор М. Левики из Нью-Мехико и др. С этими учеными у нас установились не просто дружеские, но, что более важно, хорошие рабочие отношения. Проводятся совместные исследования, программы и ведутся регистры. В частности, последнее российское руководство по остеопорозу было издано при участии наших зарубежных гостей.

– Каковы пути взаимодействия Российской ассоциации по остеопорозу с Международным фондом остеопороза и другими зарубежными сообществами?

– Сразу после создания Российская ассоциация по остеопорозу вошла в комитет национальных обществ Международного фонда остеопороза. С тех пор она является одним из наиболее активных его участников. Не меньшую роль в последнее время стало играть и общество пациентов ОСТЕОРУС. Обе наши организации являются равноправными членами фонда. Мы регулярно принимаем участие в выставке национальных обществ, проходящей в рамках ежегодного Всемирного конгресса по остеопорозу. Необходимо отметить, что практически каждый год мы получаем специальную награду Международного фонда остеопороза за участие.

Нередко инициативы Российской ассоциации по остеопорозу подхватывают другие страны. Так, именно мы первыми провели школу доказательной медицины для молодых ученых, семинар по организации Служб профилактики повторных переломов, семинар по редким костным болезням. Ассоциация стала инициатором проведения ряда саммитов организаций по остеопорозу региона, а также аудитов состояния проблемы в регионе в 2010 и 2020 гг., поддержанных фондом. Наше сотрудничество было отмечено грамотой «За выдающийся личный вклад в работу Международного фонда остеопороза».

Главное медицинское управление УД Президента РФ
Российское общество скорой медицинской помощи
Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова

Научно-практическая конференция
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ И НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

02 ОКТЯБРЯ 2020

Председатели и научные руководители:

Д.Н. Вербовой,
заместитель управляющего делами - начальник ГМУ УД Президента РФ

В.В. Бояринцев,
заместитель начальника ГМУ УД Президента РФ, профессор, заведующий кафедрой скорой медицинской помощи, неотложной и экстремальной медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА» УД Президента РФ

С.Ф. Багненко,
профессор, академик РАН,
ректор ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, главный внештатный консультант по скорой медицинской помощи УД Президента РФ

реклама

Программа и регистрация:
eventumc.com

Здание правительства Москвы,
Новый Арбат, 36

Eventum Medical Consulting EMC
+7 (499) 130 25 20
info@eventumc.com
eventumc.com